

Catalogo Generale



PerformanceHealth

 **THERABAND™**

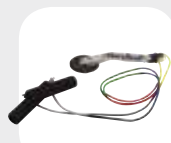
Include
prodotti



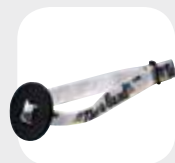
Thera-Band® Academy2



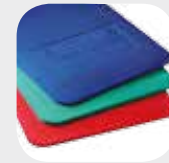
Thera-Band® Carrucola, FlexBar®, Riabilitazione della mano ...20-23



Thera-Band® Resistenza elastica5-9



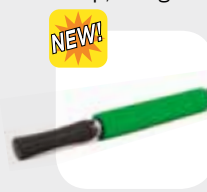
Thera-Band® Pesi e Materassini24-25



Thera-Band® CLX Consecutive Loops.....10-11



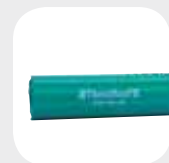
Thera-Band® Stretch Strap, Range of Motion26-28



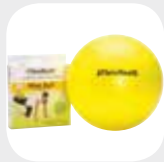
Thera-Band® Training Stations..... 12-15



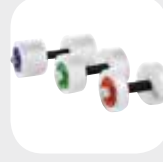
Prodotti per la cura del piede29



Thera-Band® Palloni per esercizi e per Pilates..... 16-17



Prodotti Acquatici.....30-31



Thera-Band® Tavolette Propriocettive 18-19



Thera-Band® Kinesiology Tape e Prodotti Cramer.....32-35



Protocolli ed evidenze cliniche dei prodotti Thera-Band

Le evidenze cliniche per l'uso dei prodotti Thera-Band sono fornite dall'Academy, che promuove e diffonde ricerche ed iniziative educative in tutto il mondo. Il suo sito web è una risorsa preziosa che collega gratuitamente operatori sanitari e consumatori in uno scambio sempre crescente di conoscenze.

www.Thera-BandAcademy.com - Esercizi, Ricerca e Formazione:

- Più di 650 Esercizi
- Più di 130 Protocolli/Programmi di lavoro
- Più di 1300 Pubblicazioni
- Ricerca ed Education blog
- Banche dati consultabili
- Personalizzare, stampare, salvare e condividere programmi di esercizio
- Tradurre pagine nella propria lingua



Il sito offre portali di apprendimento specializzati, progettati per aiutare la ricerca rapida. Iniziate la vostra ricerca sul portale a www.Thera-BandAcademy.com/portal

Iscrivendosi al Blog Academy <http://blog.Thera-BandAcademy.com> si accede ad una ricchezza enorme di informazioni cliniche e protocolli validati che riguardano i prodotti Thera-Band.

“expert CORNER

Informazioni precise, tempestive ed accurate

"Thera-Band Academy è una fantastica risorsa ed è gratuita! Ho veramente apprezzato l'investimento che è stato fatto nella ricerca, l'istruzione e gli strumenti forniti dall'Accademia. Me ne avvalgo spesso e con fiducia, le informazioni sono tempestive, pertinenti ed accurate. I miei pazienti apprezzano la possibilità di cercare sul sito le risposte alle domande e ho fiducia che essi saranno ben informati "

Mary E. Sanders, PhD, FACSM, RCEP
University of Nevada School of Medicine, WaterFit Director

Risorse evidence-based per studenti e professionisti

"Il sito web e il blog Thera-Band Academy sono grandi risorse evidence-based per studenti e professionisti. In questo sito è possibile cercare informazioni in molti modi; per condizione, danno, parte del corpo, ecc, il che rende facile trovare proprio quello che stai cercando. Il Blog Thera-Band Academy mi aiuta a rimanere aggiornato sulle pubblicazioni di evidenze validate inerenti la resistenza elastica. Ho veramente apprezzato l'investimento che è stato fatto nella ricerca, l'istruzione e gli strumenti forniti dall'Accademia "

Mark A. Anderson, PT, PhD, ATC
Associate Professor; Department of Rehabilitation Sciences
University of Oklahoma Health Sciences Center

Una gamma completa di prodotti professionali

Pionieri nella scoperta di questi prodotti più di 30 anni fa, la linea a resistenza elastica Thera-Band rappresenta l'originale per modalità di produzione e sistema di progressione della resistenza elastica.

Attualmente la gamma dei prodotti si è ampliata, ed include: tubing, loops, fasce latex-free in diverse configurazioni.

Sono stati aggiunti poi anche palloni per esercizi, tavolette propriocettive, una gamma di prodotti per il movimento, per il massaggio, per la riabilitazione della mano, strumenti di esercizio per la riabilitazione in acqua e una miriade di altre soluzioni a completamento del sistema di Esercizio Progressivo.

L'intero portafoglio di prodotti porta lo stesso impegno di qualità, efficacia durata nel tempo dell'originale marchio Thera-Band.



“expert CORNER

"Utilizzo solo Thera-Band"

"La ragione per cui i prodotti Thera-Band si distinguono da altri è la dedizione e l'impegno con cui Performance Health ricerca l'eccellenza clinica. Potete essere certi che quando un prodotto Thera-Band è inserito

nei vostri protocolli di trattamento, è perché è stato testato e studiato da medici indipendenti.

I prodotti Thera-Band forniscono al clinico la massima qualità e sono basati su protocolli evidence-based che ne supportano l'utilizzo. Come risultato, i nostri pazienti otterranno programmi di riabilitazione di alta qualità.

Per mantenere questi standard qualitativi nei miei programmi di riabilitazione io mi affido esclusivamente a Thera-Band."

Sue Falsone, PT, MS, SCS, ATC, CSCS

Vice President, Performance Physical Therapy and Team Sports, Athletes' Performance and Core Performance

Head Athletic Trainer / Physical Therapist, Los Angeles Dodgers

Sistema progressivo di esercizi: I COLORI

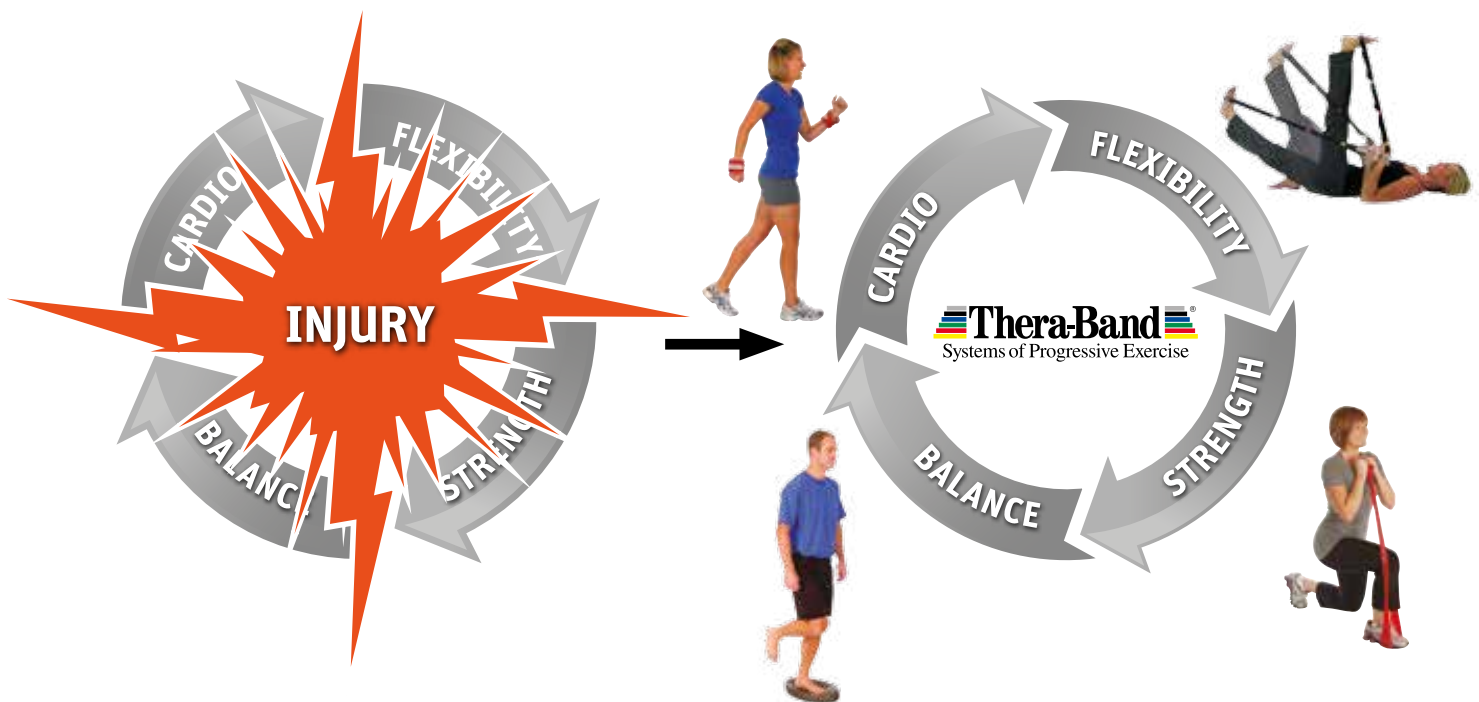


Thera-Band® Sistema Progressivo di Esercizi a sequenza di colori

Il passaggio da un colore all'altro è inteso come convalida di un reale progresso.

RECUPERO ATTIVO

Prodotti Thera-Band Progettati per un recupero attivo



Prodotti nati dalla ricerca

Fasce ed elastici tubolari sono efficaci e semplici, un'unica soluzione portatile, versatile, facile ed economica.

Un modo semplice per aiutare i pazienti a recuperare o incrementare la mobilità articolare, migliorare l'equilibrio e rinforzare i muscoli. Una gamma completa per tutti i programmi di fitness.



I prodotti Thera-Band sono stati recentemente ricalibrati in modo tale che ogni step progressivo rappresenti un consistente aumento in forza del 25%, nel range clinico dal Beige al Nero, e del 40% nella gamma avanzata Argento e Oro.

La progressione del colore Thera-Band è ora ancora più facile da spiegare ai pazienti e più semplice da ricordare.

THERABAND® Thera-Band® Band/Tubing Color	Progressione Colori Increase from Preceding Color at 100% Elongation	Resistance in Kilograms at:	
		100% Elongation	200% Elongation
Thera-Band Beige	-	1.1	1.5
Thera-Band Giallo	25%	1.3	2.0
Thera-Band Rosso	25%	1.7	2.5
Thera-Band Verde	25%	2.1	3.0
Thera-Band Blu	25%	2.6	3.9
Thera-Band Nero	25%	3.3	4.6
Thera-Band Argento	40%	4.6	6.9
Thera-Band Oro	40%	6.5	9.5

Un Sistema Unico per tutte le esigenze

I prodotti a resistenza elastica Thera-Band seguono da sempre un sistema di progressione basato su un codice colore, che corrisponde ad una progressione della forza richiesta per allungare la fascia o il tubing. Poiché i clienti sempre più spesso richiedono opzioni di prodotti privi di lattice, abbiamo passato anni a perfezionare le fasce latex free, in modo da fornire la stessa qualità e la progressione costante della resistenza, che ritroviamo nei prodotti in lattice. Di conseguenza, tutte e tre le tipologie di prodotti Thera-Band a resistenza elastica (fasce in lattice, fasce prive di lattice e tubing garantiscono gli stessi livelli di resistenza e non vi è alcuna necessità di far riferimento a grafici differenti.



Fasce Elastiche Professionali Thera-Band® per la riabilitazione, lo sport e il fitness.

Professional Resistance Bands - Rotoli economici che permettono di essere pre-tagliati secondo le esigenze.



Box da 5,5 mt

- 305000 Thera-Band Beige / Extra Leggero
- 305001 Thera-Band Giallo / Leggero
- 305002 Thera-Band Rosso / Medio
- 305003 Thera-Band Verde / Forte
- 305004 Thera-Band Blue / Extra Forte
- 305005 Thera-Band Nero / Special Forte
- 305006 Thera-Band Argento / Super Forte
- 305007 Thera-Band Oro / Max

Box da 45 mt

- 305010 Thera-Band Beige / Extra Leggero
- 305011 Thera-Band Giallo / Leggero
- 305012 Thera-Band Rosso / Medio
- 305013 Thera-Band Verde / Forte
- 305014 Thera-Band Blue / Extra Forte
- 305015 Thera-Band Nero / Special Forte
- 305016 Thera-Band Argento / Super Forte
- 305017 Thera-Band Oro / Max



Fascia elastica confezionata in astuccio - Una singola fascia da 2.5 mt in un comodo e pratico astuccio.



- 305019 2.5 m Fascia in astuccio /gialla
- 305020 2.5 m Fascia in astuccio/ rossa
- 305021 2.5 m Fascia in astuccio/verde
- 305022 2.5 m Fascia in astuccio/ blu
- 305328 2.5 m Fascia in astuccio /nero



Dispenser - 15 confezioni singole di fasce da 1,5 mt ciascuna in un unico Colore Thera-Band.



- 305400 Thera-Band Giallo / Leggero 15 confezioni di fasce elastiche da mt 1,5 x 13 cm
- 305401 Thera-Band Rosso / Medio 15 confezioni di fasce elastiche da mt 1,5 x 13 cm
- 305402 Thera-Band Verde / Forte 15 confezioni di fasce elastiche da mt 1,5 x 13 cm
- 305403 Thera-Band Blue / Extra Forte 15 confezioni di fasce elastiche da mt 1,5 x 13 cm
- 305404 Thera-Band Nero / Special Forte 15 confezioni di fasce elastiche da mt 1,5 x 13 cm

* Foglietto illustrativo Multilingue allegato; lingue (DK, IT, GR, DE, PT, NL, ES, FR, JP, KR, CN, FI, SE, US)



Confezione Multi-Fasce - comprende fasce da 1,5 mt in due differenti livelli di difficoltà:

- Principianti** 3 fasce Thera-Band nei colori giallo, rosso e verde;
- Avanzato** 2 fasce Thera-Band nei colori blu e nero.



- 305114 Multi-Fasce **Principianti** (Thera-Band Giallo, Rosso e Verde)
- 305115 Multi-Fasce **Avanzato** (Thera-Band Blu e Nero)



Fascia elastica pre-tagliata - in confezione singola e nei diversi colori Thera-Band fascia elastica disponibile in due lunghezze, da mt 1,5 x 13 cm e da 2,5 x 13 cm. In ogni confezione una pratica guida ricca di esercizi e suggerimenti.



- 305140 Thera-Band Giallo / Leggero fascia elastica da mt 1,5 x 13 cm
- 305141 Thera-Band Rosso / Medio fascia elastica da mt 1,5 x 13 cm
- 305142 Thera-Band Verde / Forte fascia elastica da mt 1,5 x 13 cm
- 305143 Thera-Band Blue / Extra Forte fascia elastica da mt 1,5 x 13 cm

- 305145 Thera-Band Rosso / Medio fascia elastica da mt 2,5 x 13 cm
- 305146 Thera-Band Verde / Forte fascia elastica da mt 2,5 x 13 cm
- 305147 Thera-Band Blue / Extra Forte fascia elastica da mt 2,5 x 13 cm

Loops a resistenza elastica - fasce elastiche ad anello nei colori progressivi Thera-Band.

Essi possono essere utilizzati per una grande varietà di applicazioni, particolarmente per gli esercizi degli arti inferiori e per aumentare forza ed equilibrio. I Loops sono confezionati singolarmente.

	Codice per livello di Resistenza e Lunghezza	20 cm	30.5 cm	45.5 cm
	Thera-Band Giallo / Leggero	305310	305314	305318
	Thera-Band Rosso / Medio	305311	305315	305319
	Thera-Band Verde / Forte	305312	305316	305320
	Thera-Band Blu / Extra Forte	305313	305317	305321

**La resistenza del Loop è perfettamente identica a quella delle fasce elastiche.*



Latex-Free - Prestazioni identiche al lattice

Fasce a resistenza elastica indicate per i pazienti intolleranti al lattice e per le strutture con protocolli Latex-Free.

Nonostante la maggior parte delle fasce a resistenza elastica senza lattice siano viste come alternative necessarie ma inferiori, **Thera-Band® Latex-Free**, con un prodotto recentemente riformulato, offre una soluzione di alta qualità con le medesime prestazioni delle fasce elastiche in lattice naturale, senza la possibilità di provocare una reazione allergica.

Le fasce elastiche **Thera-Band® Latex-Free** hanno le stesse forze di trazione ed estensione di quelle in lattice, e seguono lo stesso codice colore del Sistema Progressivo di Esercizio Thera-Band.

Inoltre, essi non hanno profumo e non includono polvere.

Fasce Elastiche Latex-Free



Box da 22 mt

305131	Latex-Free	Thera-Band Giallo / Leggero
305132	Latex-Free	Thera-Band Rosso / Medio
305133	Latex-Free	Thera-Band Verde / Forte
305134	Latex-Free	Thera-Band Blue / Extra Forte
305135	Latex-Free	Thera-Band Nero / Special Forte

NEW!

**SENZA PROFUMO
SENZA POLVERE**



Thera-Band® Tubing a Resistenza Elastica

I Tubing a Resistenza Elastica Thera-Band sono in gomma naturale e sono ideali per gli esercizi della parte superiore del corpo, la riabilitazione e l'esercizio fisico. Disponibili in sei colori per i diversi livelli di resistenza.

Tubing a Resistenza Elastica - Tubing in rotolo, facili da tagliare in base alla lunghezza richiesta.



Box da 7.5 mt

- 305050 Thera-Band Giallo / Leggero
- 305051 Thera-Band Rosso / Medio
- 305052 Thera-Band Verde / Forte
- 305053 Thera-Band Blu / Extra Forte
- 305054 Thera-Band Nero / Special Forte
- 305055 Thera-Band Argento / Super Forte

Box da 30.5 mt

- 305040 Thera-Band Giallo / Leggero
- 305041 Thera-Band Rosso / Medio
- 305042 Thera-Band Verde / Forte
- 305043 Thera-Band Blu / Extra Forte
- 305044 Thera-Band Nero / Special Forte
- 305045 Thera-Band Argento / Super Forte



Confezione Multi-Tubing - Comprende tubing da 1,5 mt in due differenti livelli di difficoltà:

Leggero 3 tubing nei colori giallo, rosso e verde; **Forte** 2 tubing nei colori blu e nero.



- 305123 Confezione Multi-Tubing **Leggero** (Giallo, Rosso e Verde)
- 305124 Confezione Multi-Tubing **Forte** (Blu e Nero)



Tubing con impugnature in PVC - Soluzione completa per l'esercizio, pronta all'uso.



- 305322 Thera-Band Giallo / Leggero, 122 cm
- 305056 Thera-Band Rosso / Medio, 122 cm
- 305057 Thera-Band Verde / Forte, 122 cm
- 305058 Thera-Band Blu / Extra Forte, 122 cm
- 305059 Thera-Band Nero / Special Forte, 127 cm
- 305327 Thera-Band Argento / Super Forte, 127 cm



Tubing Loops - Tubing ad anello con polsiere/cavigliere imbottite e regolabili a velcro. Ideali per l'allenamento sportivo e la riabilitazione.

Disponibili in quattro livelli di resistenza.



- 305333 Thera-Band Rosso, Principiante/Intermedio
- 305330 Thera-Band Verde, Intermedio
- 305331 Thera-Band Blu, Intermedio / Avanzato
- 305332 Thera-Band Nero, Avanzato



Gli accessori sono il complemento perfetto per qualsiasi tipo di fascia o tubing e consentono un utilizzo semplice e sicuro dei prodotti a resistenza elastica Thera-Band.

Ad esempio Door Anchor, l'accessorio di ancoraggio alla porta, può aiutare a trasformare una semplice porta in una perfetta stazione di riabilitazione.

Esso può essere utilizzato con fasce, tubing e loop.

Gli altri accessori sono maniglie, impugnature e cinghie di svariate tipologie, che permettono ai pazienti di effettuare un'ampia gamma di esercizi.



305028 Door Anchor – Usato per assicurare fasce o tubi durante gli esercizi e l'allenamento della parte superiore ed inferiore del corpo. Può essere fissato in qualsiasi punto lungo il telaio di una porta standard, offrendo opzioni versatili di ancoraggio.

305029 Kit Accessori – Include un Door Anchor, sistema di ancoraggio alla porta, una fascia Assist e due impugnature Exercise.



305027 Fascia di fissaggio Assist™ permette di diversificare la gamma di esercizi che possono essere eseguite con le fasce e i tubing. E' formata da un doppio anello che permette di attaccare ad un'estremità fasce e/o tubing e all'altra estremità una facile presa. Questo ne consente un facile utilizzo per pazienti con scarsa forza, come per esempio nei casi di artrite.



305033 Impugnatura Sports - cm 30,5

la sua lunghezza ne permette l'utilizzo con entrambe le mani.

305030 Cinghie per polsi e/o caviglie avvolgono caviglie e/o polsi e prevedono un sistema di ancoraggio per fasce o tubing.



305032 Impugnature per Esercizi (al paio) – Garantiscono una presa facile e sicura per fasce o tubing.



Thera-Band® CLX

Il design a loops consecutivi rende questo elastico versatile e facile da utilizzare in un'ampia gamma di esercizi.

- **Tutto in un unico prodotto, Versatilità e Risparmio.**

Le stesse performance di quattro prodotti: fascia elastica, loop, tubing con impugnature e ancoraggio.

- Latex free.
- **EASY GRIP LOOPS™**: molteplici opzioni d'impugnatura.
- La Semplicità ne favorisce l'utilizzo.
Design intuitivo e versatilità consentono una facile esecuzione degli esercizi, anche a domicilio.
- I Loops consecutivi consentono esercizi a mani libere.
- Stesso sistema di progressione dei colori Thera-Band.
- Disponibile una APP ricca di video ed esercizi. guidati.



FREE APP

Download at clxapp.com



Box da 22 metri

- 305360 TheraBand CLX Giallo
- 305361 TheraBand CLX Rosso
- 305362 TheraBand CLX Verde
- 305363 TheraBand CLX Blu
- 305364 TheraBand CLX Nero
- 305365 TheraBand CLX Argento
- 305366 TheraBand CLX Oro



CLX in confezione singola, pre-tagliato a 11 loops, 2,2m circa di lunghezza

- 305370 TheraBand CLX pre-tagliato Giallo
- 305371 TheraBand CLX pre-tagliato Rosso
- 305372 TheraBand CLX pre-tagliato Verde
- 305373 TheraBand CLX pre-tagliato Blu
- 305374 TheraBand CLX pre-tagliato Nero
- 305375 TheraBand CLX pre-tagliato Argento
- 305376 TheraBand CLX pre-tagliato Oro



Sistemi completi per l'esercizio

Exercise Station Thera-Band® – sistema professionale per il fitness e la riabilitazione.

Questa piattaforma per esercizi si caratterizza per la versatilità d'impiego sia nell'ambito della riabilitazione che nel fitness. Semplice ma funzionale, essa coniuga l'utilizzo di tubing elastici e piani d'appoggio mobili con utilissimi accessori, fungendo da base unica per esercizi combinati di resistenza, equilibrio e mobilità. Leggera e robusta realizzata in materiale plastico, questa piattaforma per esercizi è in grado di resistere in modo ottimale ad un utilizzo ripetuto ed intensivo.

Grazie ad un design discreto e lineare, si adatta a pressoché qualsiasi struttura ed ambiente. I 10 piedini in gomma disposti sul fondo della pedana esercitano un effetto antiscivolo durante l'attività e conferiscono sicurezza alla base d'appoggio. I sei attacchi di cui la piattaforma è provvista ed i suoi tubi elastici dotati di ganci di fissaggio permettono inoltre lo svolgimento di un programma di training personalizzato. Nella grande cavità centrale è possibile alloggiare numerosi prodotti Thera Band, come palloni o tavolette propriocettive, per favorire l'esecuzione di un'ampia gamma di esercizi.



305226 Exercise Station Thera-Band®



- Integrabile con i Palloni Thera-Band e le tavolette "Stability Trainer".
- Include i seguenti accessori:
 - Barra con raccordi ad anello a "D" **codice 305238**
 - Impugnatura a fascia Assist con anello di raccordo "D" (2 pezzi) **codice 305236**
 - Impugnatura Exercise con anello di raccordo a "D" (1 paio) **codice 305237**
 - Tubing con raccordi cm 30 rosso (2 pezzi) **codice 305227**
 - Tubing con raccordi cm 45 rosso (2 pezzi) **codice 305228**
 - Tubing con raccordi cm 60 rosso (2 pezzi) **codice 305229**
 - Tubing con raccordi cm 30 verde (2 pezzi) **codice 305230**
 - Tubing con raccordi cm 45 verde (2 pezzi) **codice 305231**
 - Tubing con raccordi cm 60 verde (2 pezzi) **codice 305232**
 - Tubing con raccordi cm 30 blu (2 pezzi) **codice 305233**
 - Tubing con raccordi cm 45 blu (2 pezzi) **codice 305234**
 - Tubing con raccordi cm 60 blu (2 pezzi) **codice 305235**
- Poster a colori con 24 esercizi.
- Leggera ed impilabile, pesa circa 6,5 kg

Accessori

Gli accessori Training Station sono compatibili con la Wall Station e la Exercise Station.



Tubing, livelli di resistenza e codici

	Lunghezza cm 30,5 Con connettori	Lunghezza cm 45,5 Con connettori	Lunghezza cm 61 Con connettori
Thera-Band Giallo / Leggero, 1 paio	305184	305185	305186
Thera-Band Rosso / Medio, 1 paio	305227	305228	305229
Thera-Band Verde / Forte, 1 paio	305230	305231	305232
Thera-Band Blu / Extra Forte, 1 paio	305233	305234	305235



305236 Impugnatura a fascia Assist – con anello di raccordo “D” (1 paio)



305238 Padded Bar – 91.5 cm Barra con raccordi ad anello a “D”



305237 Impugnatura Exercise con anello di raccordo a “D” (1 paio)



305258 Cintura Small / Medium
305259 Cintura Medium / Large



305256 Extremity Strap – Ancoraggi per le estremità con anello di raccordo a “D”, (1 paio)



305257 Ancoraggio per la testa



Exercise Station efficace quanto l'utilizzo di pesi

Questo studio, condotto su giovani donne in forma, compara l'efficacia di due programmi di allenamento di forza, uno con l'utilizzo dei tubing della Exercise Station Thera-Band® e l'altro con l'ausilio di macchine di peso e pesi liberi.

Risultati: I due programmi di allenamento hanno evidenziato un equivalente miglioramento della forza utilizzando le due differenti metodiche, Exercise Station verso macchine per pesi e pesi liberi.

Colado et al. 2010. *A comparison of elastic tubing and isotonic resistance exercises. Int. J Sports Med* 31(11):810-7

research 
HIGHLIGHTS

Un programma di esercizi con Exercise Station migliora significativamente l'allenamento degli anziani

Un programma di esercizio fisico con la Exercise Station è stato condotto per 12 settimane in una comunità di anziani, al fine di testare l'efficacia del prodotto proprio su uomini e donne mezza età. Questi anziani hanno eseguito una moderata attività aerobica e un programma di esercizi per migliorare la resistenza con la Exercise Station.

Risultati: Gli anziani hanno manifestato miglioramenti significativi in una serie di esercizi. I ricercatori hanno riferito che i progressi ottenuti sono stati simili a quelli osservati dopo esercizi svolti con macchinari idraulici più costosi.

Rogers et al. 2010. *Effect of concurrent aerobic and resistance circuit exercise training using the Thera-Band Exercise Station in older adults. Proceedings of the 12th Annual Thera-Band Research Advisory Committee. July 19-21, 2010. Athens, Greece. p 11.*

Wall Station Thera-Band® – sistema professionale per il fitness e la riabilitazione.

Postazione per esercizi da parete, il primo sistema compatto di riabilitazione “total body”.
Ideata per l'allenamento e la riabilitazione nei centri di fisioterapia, ospedali e palestre.

La nuova stazione di lavoro Wall-Station è il primo sistema compatto concepito per la riabilitazione e per l'allenamento muscolare.
L' utilizzo delle differenti resistenze elastiche, codificate da Thera-Band con differenti colori, assicurano un controllo della forza impiegata.
Grazie ai tre piani di movimento di cui dispone, Wall-Station consente una regolazione molto precisa degli angoli e dei piani di impiego degli elastici, assicurando un'ottimale riabilitazione delle estremità superiori e inferiori.

L'ancoraggio dei tubing alla Wall-Station e la connessione agli accessori è facilitata dalle clip presenti sui tubolari.
Il sistema prevede un pacchetto di accessori che comprende: impugnature morbide, ancoraggi per le estremità e per la testa.



305304 Wall Station Thera-Band®



- Design Multidimensionale con tre piani di movimento.
- Pacchetto di accessori completo, include:
 - Impugnatura Exercise con anello di raccordo a “D” (1 paio) **codice 305237**
 - Ancoraggi per le estremità con anello di raccordo a “D”, (1 paio) **codice 305256**
 - Tubing con raccordi cm 30 giallo (2 pezzi) **codice 305184**
 - Tubing con raccordi cm 30 rosso (2 pezzi) **codice 305227**
 - Tubing con raccordi cm 30 verde (2 pezzi) **codice 305230**
 - Tubing con raccordi cm 30 blu (2 pezzi) **codice 305233**
 - Ancoraggio per la testa **codice 305257**
- Due Poster a colori inclusi.





“expert
CORNER

"E' un prodotto che approvo pienamente"

"La Wall Station Thera-Band è un sistema da parete molto efficace che usiamo quotidianamente qui nella nostra clinica per il trattamento riabilitativo dei nostri pazienti. E' particolarmente utile per la riabilitazione della spalla in quanto consente di scegliere sempre la giusta lunghezza del tubing in base alle esigenze del paziente. Questo è un prodotto che approvo pienamente e utilizzo in modo costante"

Todd S. Ellenbecker, DPT, MS, SCS, OCS, CSCS

Clinic Director, Physiotherapy Associates Scottsdale Sports Clinic; National Director of Clinical Research, Physiotherapy Associates; Director of Sports Medicine, ATP World Tour

Palloni professionali Thera-Band® Pro Series SCP®

Questi palloni sono stati appositamente progettati per sgonfiarsi lentamente se perforati, riducendo così il rischio di lesioni.

Essi forniscono una migliore stabilità nei punti di contatto con il corpo e migliori prestazioni grazie al design della superficie. Anche la presa è migliore, grazie alle linee in rilievo.

Sono inoltre più confortevoli, grazie ad un'eccellente consistenza del materiale che non viene avvertito come plastica.



I palloni Pro Series Thera-Band SCP sono disponibili in cinque misure.

Nella confezione di ogni pallone si trovano due spine, un adattatore di inflazione, un nastro di misurazione per assicurare un adeguato gonfiaggio e un poster dettagliato con 24 esercizi.

Confezione singola

305190 Pallone Pro Series, 45 cm / Thera-Band Giallo

305191 Pallone Pro Series, 55 cm / Thera-Band Rosso

305192 Pallone Pro Series, 65 cm / Thera-Band Verde

305193 Pallone Pro Series, 75 cm / Thera-Band Blu

305039 Pallone Pro Series, 85 cm / Thera-Band Argento

ALTEZZA in cm	PALLONE CONSIGLIATO
140 - 153 cm	Giallo
155 - 168 cm	Rosso
170 - 185 cm	Verde
188 - 203 cm	Blu
205 cm	Argento

Palloni Standard per esercizio Thera-Band®

Prevedono due valvole, un adattatore per il gonfiaggio e un poster che illustra 24 esercizi.

Sono disponibili in quattro diverse circonferenze, per adattarsi alle diverse altezze degli utilizzatori.



- 305035 Pallone Standard Exercise, 45 cm / Giallo
- 305036 Pallone Standard Exercise, 55 cm / Rosso
- 305037 Pallone Standard Exercise, 65 cm / Verde
- 305038 Pallone Standard Exercise, 75 cm / Blu

Accessori

305195 Pompa di gonfiaggio palloni



305195 Supporto per palloni



Palloni da Pilates Thera-Band sono uno strumento classico di esercizio fisico nella scuola di Pilates. Disponibili in tre dimensioni, morbidi e facile da gestire, possono essere utilizzati per la rieducazione pelvica e la riabilitazione della spalla. La palla pieghevole è facile da gonfiare e sgonfiare.

- 305334 Rosso / Ø 18 cm
- 305335 Blu / Ø 22 cm
- 305336 Argento / Ø 26 cm



Le tavolette propriocettive Thera-Band® sono progettate e realizzate per l' utilizzo in campo riabilitativo e sportivo. Sono utilizzate per l'allenamento di forza, equilibrio e stabilità muscolare e nella fasi riabilitative per incrementare la propriocezione, sensibilità grazie alla quale l'organismo ha la percezione di sé, che può diminuire a seguito di eventi traumatici.

La linea completa di prodotti Thera-Band per la propriocezione e l'equilibrio segue il sistema Progressivo di Esercizio basato sul codice colore, per aiutare gli operatori e i pazienti nella scelta del prodotto più idoneo e per rendere evidenti i progressi ottenuti.

Thera-Band® System of Progressive Exercise



The original system of progressive exercise.



Le Stability Trainers Thera-Band sono di forma ovale hanno tre differenti densità evidenziate dal sistema progressivo di codice colore per fornire un sistema progressivo di formazione equilibrio.

Sono indicate nelle diverse fasi di riabilitazione, per il fitness e ogni qualvolta si richieda un miglioramento della propriocezione.

Le Stability di colore Verde e Blu sono in schiuma, hanno consistenza rigida e sono indicate per l'allenamento e la riabilitazione di soggetti che richiedono una superficie che consenta esercizi a basso livello di difficoltà (principianti).

La tavoletta di colore Nero, extra-morbida, è realizzata in PVC e viene gonfiata ad aria. E' caratterizzata da una superficie con punti in rilievo su un lato che forniscono stimolazione tattile.

I bordi di questa tavoletta sono solidi per prevenire eversioni della caviglia, caratteristica unica sul mercato per un prodotto gonfiato ad aria. La Stability Trainer di colore Nero è indicata per l'allenamento e la riabilitazione di soggetti che richiedono una superficie che consenta loro esercizi con un livello di difficoltà elevato (avanzato).

- 305207 Stability Trainer, Thera-Band Verde, Rigida (Principianti)
- 305206 Stability Trainer, Thera-Band Blu, Morbida (Intermedio)
- 305208 Stability Trainer, Thera-Band Nero, Extra-Morbida (Avanzato)

La linea **Thera-Band® Rocker e Wobble Boards** comprende tavolette propriocettive che rappresentano il top di gamma. A differenza di molti altri prodotti sul mercato, questi sono resistenti e leggeri. Realizzati in plastica stampata, Rocker e Wobble Boards sono sicuri e versatili, hanno un fondo antiscivolo e una superficie ruvida che stimola la sensibilità tattile.

305221 Thera-Band Rocker Board, Nero, Difficoltà Elevata
305222 Thera-Band Wobble Board, Nero, Difficoltà Molto Elevata



Il **Thera-Band Stability Disc** è una superficie instabile di 33 cm di diametro, progettata per esercizi di stimolazione propriocettiva, posturali e di miglioramento dell'equilibrio. E' indicato anche per la seduta attiva.

E' indicato per livelli di allenamento avanzati.

305350 Stability Disc, Thera-Band Argento,
Seduta attiva / Advanced Sports Training



I Cuscini dinamici a sfera Thera-Band sono utilizzati in moltissimi esercizi per migliorare l'equilibrio. La versione XL offre diverse opportunità di utilizzo per tutti gli schemi di esercizi corporei del corpo.

I Cuscini dinamici a sfera Thera-Band offrono una superficie instabile, stimolante a livello sensoriale, progettata per migliorare l'equilibrio e la propriocezione.

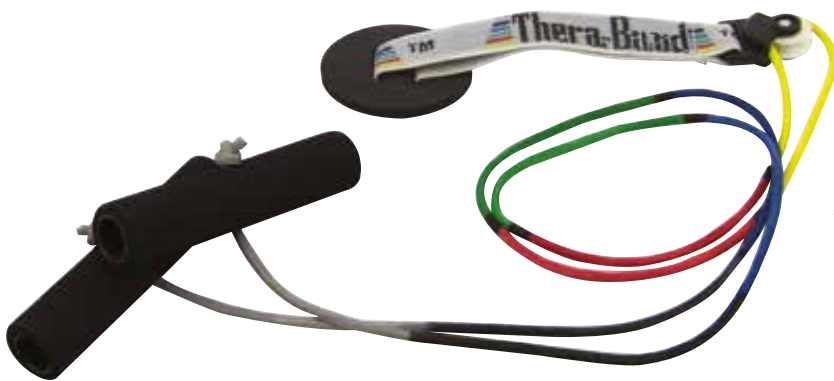
305158 Verde, 33 cm
305159 Blu, 36 cm
305162 Nero, 50 cm



La carrucola con impugnature **Thera-Band**® può essere utilizzata dai pazienti sia a casa che in clinica, e permette di visualizzare costantemente i progressi ottenuti.

La carrucola con impugnature si àncora alla parte superiore di una porta o in qualsiasi punto lungo uno stipite standard, ciò consente un pratico impiego in qualsiasi ambiente.

La carrucola metallica assicura uno scorrimento uniforme della corda durante l'esercizio; la corda è divisa in sezioni colorate separate fra loro da una tacca di colore nero. Ciò consente di poter vedere effettivamente la progressione e la qualità del lavoro svolto.



305149 Carrucola con impugnature

expert
CORNER

Strumento perfetto per l'esercizio a casa

"La versatilità di questa puleggia Thera-Band per la riabilitazione della spalla, permette l'esecuzione di un programma di esercizi a domicilio."

Jay Greenstein, DC, CCSP
CEO, Sport & Spine Rehab
Sport & Spine Athletics

"Mantiene i pazienti motivati"

"La puleggia Thera-Band è uno strumento unico che mi permette di fornire ai miei pazienti indicazioni specifiche su come usare in sicurezza il prodotto.

In più, permette loro di avere un feedback immediato sui loro progressi, mantenendoli motivati. E 'uno strumento ideale per un programma di esercizi a casa."

Timothy Tyler, PT, MS, ATC
Clinical Research Associate
Nicholas Institute of Sports Medicine & Athletic Trauma

Incredibilmente efficace e semplice



Uno strumento semplice che si rivolge ai numerosi utenti che vogliono incrementare la forza di mani, braccia e spalle.

Le Flexbar sono indicate anche per tutti quei soggetti che soffrono di una patologia molto dolorosa e diffusa, conosciuta come "il gomito del tennista", che cercano una soluzione duratura, non chirurgica.

Indicata anche per migliorare la mobilità degli arti superiori nei soggetti anziani portatori di invalidità o con artriti.

Le **Thera-Band® FlexBar®** hanno peso leggero e sono facili da impugnare, misurano 30,5 cm e hanno quattro livelli di resistenza che aumentano in base al diametro, seguendo il noto codice colore.

L'efficacia delle **Thera-Band® FlexBar®** è dimostrata da evidenze ⁽¹⁾ cliniche pubblicate.

Thera-Band FlexBar

305180 Thera-Band Giallo / Extra Leggero
305201 Thera-Band Rosso / Leggero
305202 Thera-Band Verde / Medio
305203 Thera-Band Blu / Forte

FlexBar	Forza
Giallo	2.5 kg
Rosso	4.5 kg
Verde	7 kg
Blu	11 kg

Thera-Band® System of Progressive Exercise

PRINCIPIANTE → → → → AVANZATO

The original system of progressive exercise.

Aumento dell'attività muscolare dell'arto superiore durante esercizi di oscillazione utilizzando FlexBar

Questo studio ha esaminato l'attivazione muscolare (mediante elettromiografia) dell'arto superiore durante un esercizio oscillatorio eseguito con Thera-Band FlexBar in posizioni e piani di oscillazione diversi.

Risultati: I muscoli scapolari hanno evidenziato il più alto grado di attivazione nella posizione di elevazione nel piano scapolare (Scaption) e sagittale, evidenziando come che questa tipologia di esercizi dovrebbe essere utilizzata nel rinforzo degli stabilizzatori della scapola. Il rapporto fra l'attività del trapezio inferiore e quella del trapezio superiore si è dimostrata essere 1,6-2,3, a indicare che gli esercizi sopra di oscillazione sopracitati sono ottimali per ripristinare l'equilibrio muscolare delle spalle.

research 
HIGHLIGHTS

Page P, et al, 2004. Muscle activity of the upper extremity during oscillation exercise using the Thera-Band® FlexBar®. (Abstract. Hand Prints. 21(5):7.





Hand XTrainer

Il più recente strumento per terapia riabilitativa della mano
Thera-Band® Hand Xtrainer's.

- Supporta flessione ed estensione
- Facile da pulire tra un paziente e l'altro
- Ideale per esercizi a domicilio

Thera-Band® Hand Xtrainer's è un prodotto con applicazioni che vanno dalla riabilitazione all'allenamento di dita, mani, polsi e avambracci. Un'alternativa maggiormente efficace rispetto alla plastilina terapeutica e più economica degli estensori per la mano.



- 305340 Thera-Band Rosso / principianti
- 305341 Thera-Band Verde / Intermedio
- 305342 Thera-Band Blu / Avanzato
- 305343 Thera-Band Nero / Avanzato- Sport

Thera-Band® System of Progressive Exercise



Utilizzabile refrigerato o riscaldato



Hand Trainer

Il **Thera-Band® Hand Trainer** è un prodotto indicato per la riabilitazione di dita, mani, polsi e avambracci.

E' un sistema di riabilitazione progressivo caratterizzato da un materiale resistente con fori che consentono l'esecuzione di un'ampia gamma di esercizi. La gamma di resistenze disponibili, sei livelli identificabili grazie al noto codice colore, permette l'esecuzione di esercizi progressivi e funzionali delle dita quali tensione e presa, esercizi per migliorare la muscolatura e la mobilità della mano, delle dita e del pollice.



Thera-Band Hand Trainer

- 305217 Kit completo, Inclusi gli inserti di tutti i colori, Beige, Giallo, Rosso, Verde, Blu e Nero
- 305240 Thera-Band Beige 6 inserti
- 305241 Thera-Band Giallo 6 inserti
- 305242 Thera-Band Rosso 6 inserti
- 305243 Thera-Band Verde 6 inserti
- 305244 Thera-Band Blu 6 inserti
- 305245 Thera-Band Nero 6 inserti



Palline per esercizio

Le palline per la riabilitazione **Thera-Band®**, prodotto brevettato per la riabilitazione di mani, dita e avambracci, sono disponibili in due dimensioni: standard e XL (di forma più allungata), e in cinque livelli di resistenza progressiva.

Il loro utilizzo consente agli utenti di eseguire una serie di movimenti per rafforzare la presa, aumentare la destrezza, la mobilità e migliorare le abilità motorie fini e grossolane attraverso un sistema di resistenza progressiva. Il modello XL ha forma allungata ed è un terzo più grande rispetto al modello standard; è indicato per i pazienti con artrite o mani di grandi dimensioni.

Le palline **Thera-Band®** hanno il vantaggio di poter essere sia riscaldate che raffreddate*.



Thera-Band Palline standard

- 305060 Thera-Band Gialla / Extra Morbida
- 305061 Thera-Band Rossa/ Morbida
- 305062 Thera-Band Verde / Media
- 305063 Thera-Band Blu / Dura
- 305196 Thera-Band Nera/ Molto dura

Thera-Band Palline XL

- 305197 XL Thera-Band Rossa/ Morbida
- 305198 XL Thera-Band Verde / Media
- 305199 XL Thera-Band Blu / Dura
- 305200 XL Thera-Band Nera / Molto dura



**Utilizzabili refrigerate
o riscaldate**



Palline per massaggio

Le palline da Massaggio TheraBand sono utilizzate per il massaggio corporeo.

Hanno un'azione rilassante e migliorano la circolazione corporea.

Sono dotate di una valvola che permette di regolarne la pressione secondo le esigenze.

Disponibili in due differenti diametri.

- 305204 Gialla / 8 cm
- 305205 Blu / 10 cm



Ability to be chilled or heated

“With two sizes and five progressive density levels available, the Hand Exerciser can be used by patients with a variety of conditions. The product’s consistency, as well as its ability to be chilled or heated, are appealing features. It’s an inexpensive, yet valuable tool to help patients restore hand function.”

Pamela E. Toto, PhD, OTR/L, BCG, FAOTA
Occupational Therapy Consultant and Direct Care Provider

*Pamela E. Toto, PhD, OTR/L, BCG, FAOTA Occupational Therapy Consultant and Direct Care Provider

Thera-Band® Soft Weights, un'alternativa ai manubri tradizionali

I Pesì Thera-Band® sono un'alternativa più semplice e versatile ai manubri tradizionali. Sono indicati per persone anziane, portatori di artrite o soggetti con una limitata capacità di afferrare. Sono inoltre utilizzati per specifici programmi sportivi.

La presa semplice permette esercizi progressivi mono e bilaterali. Sono ideali per esercizi di allenamento dell'equilibrio ed esercizi pliometrici.

I Pesì Thera-Band® sono riempiti senza lattice, ciò consente di mantenere costante il diametro della sfera a 11 cm nella progressione di colore. Di conseguenza, gli utenti possono aumentare il peso senza cambiare la loro tecnica di presa*.



- 305210 Thera-Band Beige, 0.5 kg
- 305211 Thera-Band Giallo, 1.0 kg
- 305213 Thera-Band Rosso, 1.5 kg
- 305214 Thera-Band Verde, 2.0 kg
- 305215 Thera-Band Blu, 2.5 kg
- 305216 Thera-Band Nero, 3.0 kg



Thera-Band® Materassini per esercizi

- Realizzati in polietilene ad alta densità, materiale leggero non PVC
- Caratterizzati da una superficie facile da pulire molto morbida al tatto
- Impermeabile, resistente all'usura, e progettati per fornire il massimo sostegno
- Provvisto di fori e cinghie elastiche per un facile stoccaggio
- Disponibile in diversi colori e due altezze
- Confezionati singolarmente



60 cm x 190 cm x 1.5 cm

- 305080 Thera-Band Blu
- 305081 Thera-Band Verde
- 305246 Thera-Band Rosso

60 cm x 190 cm x 2.5 cm

- 305082 Thera-Band Blu
- 305083 Thera-Band Verde
- 305247 Thera-Band Rosso

100 cm x 190 cm x 1.5 cm

- 305084 Thera-Band Blu
- 305085 Thera-Band Verde
- 305248 Thera-Band Rosso

*Robert C. Manske, PT, DPT, MEd, SCS, ATC, CSCS Associate Professor;
Department of Physical Therapy Wichita State University

Thera-Band® Comfort Fit Set di pesi per caviglia e polso

- Esterno in neoprene con chiusura regolabile e interno morbido in spugna
- Vendita al dettaglio confezionato, ideale per l'uso in casa
- Assetto riflettente
- Istruzioni di sicurezza incluse



- 305023 Rosso Paio (450 g)
- 305024 Verde Paio (680 g)
- 305025 Blu Paio (1130 g)



Thera-Band® Stretch Strap

Migliora la gamma di movimenti e l'elasticità, spesso fra i primi obiettivi del trattamento riabilitativo. Una contrazione prima dell'allungamento aiuta i pazienti a migliorare la loro elasticità, mentre gli operatori hanno ora uno strumento innovativo di lavoro, il **Thera-Band® Stretch Strap**.

L'elasticità di **Stretch Strap** consente l'efficace esecuzione di esercizi di contrazione, rilassamento e stretching.

Il design numerato e multi-loop di **Stretch Strap** aiuta gli utenti negli allungamenti dei principali gruppi muscolari, le estremità e specifici tessuti connettivi come la fascia plantare.

305344 Thera-Band® Stretch Strap



“expert CORNER

I pazienti hanno risultati migliori durante esercizi di allungamento

"La corretta inibizione muscolare e gli esercizi muscolari di allungamento sono fondamentali per favorire movimenti abili. I pazienti sono disposti a passare più tempo sulle manovre di stretching quando utilizzano Thera-Band Strap Stretch. Questo migliora la flessibilità e ha un forte effetto sul ripristino della funzionalità e fornisce sollievo del dolore. "

Jeffrey Tucker, DC, DACRB

Pratico e comodo

"Il design unico di questo prodotto lo rende molto comodo e pratico da usare per i miei pazienti. Inoltre, la sua versatilità permette ai miei pazienti di usarlo per diversi tipi di allungamenti, inclusi gli esercizi di contrazione-rilassamento. E' davvero un efficace e poco costoso strumento di riabilitazione "

Barton N. Bishop, DPT, SCS, TPI CFGI-MP2, CKTP, CSCS
Chief Clinical Officer
Sport & Spine Rehab / Sport & Spine Athletics



Thera-Band® Roller Massager +

Il **Thera-Band® Roller Massager +** è uno strumento innovativo per la manipolazione miofasciale e il massaggio del tessuto profondo. Il suo design unico, in attesa di brevetto, permette il massaggio sia di tessuti superficiali che profondi.

Le maniglie del rullo massaggiatore sono inoltre progettate per facilitare l'azione sui trigger points, aree estremamente dolorose localizzate nella miofascia di uno o più muscoli.

L'uso del **Roller Massager +** può aiutare ad aumentare l'afflusso di sangue e la circolazione nelle zone in questione, contribuendo ad aumentare l'elasticità muscolare e la gamma di movimento.

Disponibile in versione standard e in versione portatile con maniglie a scomparsa.

Tutti **Massaggiatori Roller Thera-Band®** sono confezionati singolarmente con istruzioni dettagliate, tecniche generali ed esercizi avanzati suddivisi per distretti muscolari.

Sono realizzati con materiale termoplastico resistente e durevole senza lattice. Facili da pulire.

I rulli **Massaggiatori Thera-Band®** possono essere utilizzati in ospedale o come parte di un programma di esercizio a casa.



Thera-Band® Roller Massager +

305349 Thera-Band Verde / Standard

305339 Thera-Band Verde / Portatile

Standard



Lunghezza totale 53 cm, lunghezza del rullo 24 cm

Portatile, con maniglie retrattili



Lunghezza totale chiuso 30,5 cm

Lunghezza totale aperto 48 cm



Thera-Band® Cilindri Pro Foam

I cilindri **Thera-Band® Pro Foam** sono realizzati in schiuma altamente durevole ed indeformabile. Possono essere utilizzati come dispositivo singolo o abbinati alle coperture **Thera-Band® Foam Roller**, in attesa di brevetto, per servire come strumento per trattamenti miofasciali, massaggio dei tessuti profondi ed esercizi di stabilizzazione .

I cilindri **Pro Foam** sono disponibili nel diametro standard di 15 cm e in due lunghezze: 91 centimetri e 30 cm.

Per particolari esigenze, vi è poi un semi-cilindro di 7,5 cm di diametro e 91 cm di lunghezza. Possono essere utilizzati in ospedale, come parte di un programma di esercizi a casa o autonomamente dai paziente come routine di benessere.

Confezionati singolarmente, comprendono istruzioni dettagliate per tecniche di esercizio di carattere generale e esercizi avanzati divisi per distretto muscolare.

Cilindri Thera-Band® Pro Foam

305323 15 cm Diametro, 30 cm Lunghezza

305324 15 cm Diametro, 91 cm Lunghezza

305325 7,5 cm Diametro, 91 cm Lunghezza



Il primo sistema di Copertura Personalizzabile

In attesa di brevetto, le coperture **Thera-Band® Foam Roller** sono utilizzate in combinazione con i cilindri di schiuma, come strumento innovativo per i trattamenti miofasciali, il massaggio dei tessuti profondi e per esercizi di stabilizzazione. Aiutano inoltre ad incrementare l'elasticità muscolare e la gamma di movimento.

Le coperture **Thera-Band® Foam Roller** sono disponibili in quattro densità progressive, identificabili con il noto codice colore.



Thera-Band® Foam Roller

Confezionato singolarmente con dettagliate istruzioni.



- 305345 Thera-Band Giallo / X-Morbido
- 305346 Thera-Band Rosso / Morbido
- 305347 Thera-Band Verde / Duro
- 305348 Thera-Band Blu / X-Duro



1. Inizio

- Possono essere utilizzati rotoli di schiuma standard da 15 cm, oppure i rotoli **Thera-Band® Pro Foam**.



2. Selezione

- La terapia progressiva consente di scegliere la copertura ideale per ciascun paziente.
- Quattro opzioni di intensità possibili, dal più morbido per pazienti compromessi, al più duro per una terapia più intensa.



3. Copertura

- Le coperture aderiscono perfettamente e in pochi secondi ai rotoli di schiuma.
- Sono lunghe 30,5 centimetri e a seconda delle esigenze possono essere accoppiate.



4. Sistema Completo

- Il sistema completo permette l'esecuzione di un'ampia gamma di esercizi, inclusi gli esercizi di stabilizzazione della colonna vertebrale.

Thera-Band® Foot Roller

Il **Thera-Band® Foot Roller** è un semplice ma efficace strumento per fornire sollievo dal dolore al piede associato alle comuni condizioni di attività eccessiva o a patologie quali la fascite plantare.

La superficie increspata di **Foot Roller** permette un massaggio terapeutico, la sua forma e il diametro di 4 cm sono ideali per lo stretching della fascia plantare e delle dita.

Foot Roller può essere refrigerato o congelato per contribuire a ridurre l'infiammazione e il dolore.

305329 Verde, 4 cm x 1,5 cm diametro



“expert CORNER”

Patients stay compliant

“Ho aggiunto Foot Roller Thera-Band a tutti i miei protocolli di trattamento di affezioni dolorose che coinvolgono il piede, e nello specifico tallone e arco plantare.

Foot Roller è un prodotto poco costoso, facile da usare ed efficace; i miei pazienti rimangono soddisfatti dell'immediato miglioramento che avvertono durante il programma di trattamento.

E 'un prodotto facile che si integra e sostiene i nostri standard qualitativi di assistenza.”

Andrew J. Schneider, DPM
Medical Director, Tanglewood Foot Specialists



Per la riabilitazione e il training in acqua

La nostra linea di **Thera-Band® Prodotti Acquatici** rappresenta un valido strumento per la terapia in, aiuta a proteggere le articolazioni e riduce lo stress per i pazienti che hanno bisogno di esercizi di riabilitazione in acqua.

La linea dei **Prodotti Acquatici** può essere utilizzato per l'allenamento dei nuotatori agonistici e per attività ricreative.

Cod. 305161 Kickroller

Questo dispositivo fornisce un aiuto al galleggiamento e sviluppa una resistenza per il potenziamento della parte superiore del corpo e per tonificare ed estendere la parte inferiore della schiena.



Cod. 305160 Barra di galleggiamento

Versatile attrezzo da utilizzare nei programmi di nuoto per bambini, adulti e anziani. In Foam ad alta densità è utilizzato per la stabilizzazione ed il potenziamento del tronco, migliorando al tempo stesso stabilità, equilibrio e movimento delle estremità superiori.



Cod. 305150 Pedana circolare

Dispositivo versatile utilizzato per la passeggiata in acqua contro la resistenza. Fornito con cinghie regolabili ai piedi. Ottimo per la riabilitazione di anca, gamba e muscolo della spalla. Migliora l'equilibrio e la mobilità delle estremità inferiori, rinforza la parte superiore del corpo e la stabilità del tronco.



MANUBRI

Aumentano e migliorano le capacità di movimento delle estremità superiori, il potenziamento della parte inferiore della schiena, i muscoli addominali ed obliqui e la flessibilità. Sono disponibili al paio, in tre colori per livello di resistenza e galleggiamento. Le impugnature sono rivestite per un miglior comfort.

Strumento essenziale per esercizi di riabilitazione delle estremità superiori, il potenziamento della parte inferiore della schiena e dei muscoli addominali.

Fornito in 3 differenti livelli di resistenza progressiva. Ideale per esercizi di flessione ed estensione del gomito e della spalla.

Forniti al paio.

- 305155 Rosso- Leggero
- 305156 Verde- Medio
- 305157 Blu- Forte



Galleggiante "Pull Buoy"

Perfetto per garantire il galleggiamento della parte inferiore del corpo durante gli esercizi di riabilitazione del tronco e delle estremità superiori.

- Disponibile in tre misure:
- 305175 10 cm x 15 cm
 - 305176 10 cm x 18 cm
 - 305177 10 cm x 20 cm



Cinture per nuoto

Particolarmente indicate per l'insegnamento del nuoto.

- Sono disponibili in tre misure e livelli di galleggiamento:
- per bambini 305170
 - per ragazzi 305171
 - per adulti 305172



Aquafins® per caviglie o polsi

La novità nella ginnastica in acqua è il Kit per esercizi **Aquafins®** composto da due polsiere-cavigliere di taglia universale con pinne, in gomma dura.

Si adattano perfettamente ai polsi ed alle caviglie per un allenamento completo del corpo.

Ogni kit contiene due polsiere-cavigliere con quattro pinne intercambiabili per resistenze differenziate.

305152 Aquafins®



Kickboard

Un ausilio per il nuoto, la tavoletta **Kickboard** è utilizzata per migliorare l'estensione del tronco e per favorire l'allenamento degli arti superiori ed inferiori.

305165 Rosso

305166 Blu

Dimensioni: 3x28x46cm



Tubi per piscina

Questi tubi in gommapiuma, della lunghezza di cm.160, offrono un'ampia gamma di applicazioni per il potenziamento muscolare ed il relax.

305153 Tubi per piscina



expert CORNER

Top quality tools

"Uso i prodotti Thera-Band Aquatic perché sono strumenti di altissima qualità .

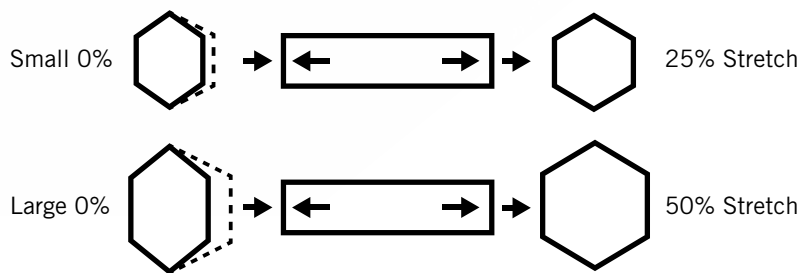
Mantengono a galla i miei pazienti durante il loro esercizio fisico contro la resistenza dell'acqua.

I pazienti obesi / sovrappeso che hanno utilizzato i prodotti acquatici Thera-Band per il loro Programma di perdita di Peso, esercitandosi solo quattro o cinque giorni alla settimana hanno evidenziato in media una perdita di peso di 16,4 kg in 12 settimane."

Mary E. Sanders, PhD, FACSM, RCEP
University of Nevada School of Medicine
WaterFit Director



Il **Thera-Band® Kinesiology Tape** elimina i rischi di applicazione erranea, anche per i principianti, grazie all'esclusiva XactStretch™ Technology. I nostri indicatori guida consentono di applicare il tape sempre con la corretta tensione.



Thera-band™ Kinesiology Tape è dotato della migliore adesione, garantita dall'esperienza **Cramer®**

- Sappiamo come funziona: a disposizione dei professionisti su TheraBandKTape.com l'ampia attività di ricerca e i video per l'applicazione
- Disponibile il dispenser per singolo rotolo, favorisce un comodo utilizzo del prodotto
- Indicato per muscoli e articolazioni
- Allevia il dolore
- Dura fino a 5 giorni
- Resistente all'acqua
- Anallergico
- Clinicamente testato
- Latex Free
- 98% Cotone, 2% Spandex
- Disponibile in 8 combinazioni di colori



Theraband™ Kinesiology Tape

Box da 5 cm x 31,5 cm

- 305460 Nero
- 305461 Nero/Grigio
- 305462 Beige
- 305463 Blu

Box da 5 cm x 5 m

- 305464 Nero/Grigio
- 305465 Nero/Bianco
- 305466 Beige
- 305467 Blu
- 305468 Rosa/Bianco
- 305469 Rosso/Nero
- 305470 Verde/Giallo



Strisce Pre-tagliate da 5 cm x 24,5 cm (20 per confezione)

- 305471 Nero/Grigio
- 305472 Nero/Bianco
- 305473 Beige
- 305474 Blu
- 305475 Rosa/Bianco
- 305476 Rosso/Nero

Box da 5 cm x 5 m (6 box per confezione)

- 305477 Nero
- 305478 Beige
- 305479 Blu





READY TO ROLL

La linea di bendaggi e tape Athletic Cramer è stata realizzata pensando a tutti gli sportivi.

Dal momento in cui i bendaggi o i tape Athletic Cramer vengono applicati, garantiscono una perfetta adesione di lunga durata. Anche in caso di pioggia e sudore.

Si applicano su caviglie, polsi, gomiti, dita e ginocchia per minimizzare eventuali cedimenti, iperflessioni o ipertensioni durante esercizi di attività fisica intensi o per un maggiore sostegno in fase di convalescenza e riabilitazione post traumatica.

CRAMER 1050i - ATHLETIC TAPE - TAPE ADESIVO SPORTIVO

- Tape adesivo senza lattice
- Srotolamento calibrato al computer al fine di garantire una più facile applicazione del tape

Qualità

- Facile da strappare a mano
- Materiale altamente adattabile
- Resistente alla trazione

305399 bianco 3.8cm x 13.7m confezione da 32



CRAMER 950 - ATHLETIC TAPE - TAPE ADESIVO SPORTIVO

- Tape adesivo senza lattice
- Facile da strappare e altamente adattabile
- Srotolamento calibrato al computer al fine di garantire una più facile applicazione del tape
- Altamente traspirante
- Facile da applicare e a lunga tenuta, anche in caso di sudore e pioggia

305405 bianco 3.8cm x 13.7m confezione da 32

305406 bianco 2.5cm x 13.7m confezione da 48

305407 bianco 5.0cm x 13.7m confezione da 24



TEAM COLORS TAPE - TAPE ADESIVI COLORATI

- Tape adesivo 100% in cotone
- Senza lattice
- Srotolamento calibrato a computer al fine di garantire una più facile applicazione del tape
- Materiale resistente alla trazione per garantire eccezionale supporto

3.8cm x 9.14m confezione da 32



305408 nero

305409 rosso

305410 blu

305411 oro

305412 arancione

305413 rosa



PRO-LASTIC TEAR STRETCH TAPE - BENDAGGIO ADESIVO ELASTICIZZATO

- Indicato per il bendaggio delle articolazioni più grandi come ginocchio, gomito e spalla che necessitano di un supporto che però non limiti la mobilità
- Nonostante la consistenza del materiale è possibile strapparlo usando le mani
- La sua elasticità consente una facile applicazione ed una eccezionale aderenza
- Garantisce supporto insieme ad una incomparabile elasticità

305416 bianco 5.0cm x 6.85m confezione da 24

305417 bianco 7.5cm x 6.85m confezione da 16



ECO-FLEX STRETCH TAPE - BENDAGGIO COESIVO ELASTICIZZATO

Bendaggio coesivo strappabile a mano, leggero ma con elevata resistenza alla trazione.

- Traspirante
- Fornisce eccellente supporto e aderenza

Per la compressione, la gestione e l'applicazione sopra la medicazione a protezione delle ferite.

305414 bianco 5.0cm x 5.5m confezione da 24

305415 bianco 7.5cm x 5,5m confezione da 16



TAPE UNDERWRAP - TAPE SALVAPELLE

- Fasciatura in schiuma senza lattice, previene le irritazioni cutanee
- Prodotto versatile, ideale come salva-pelle da posizionare sotto al bendaggio

6.98cm x 27.4m – 1 scatola – confezione da 48

305418 beige

305419 blu

305420 giallo



Domande frequenti

Quale colore si usa e come fare a progredire con i colori?

Seguendo i principi di posizionamento del paziente, si può facilmente stimare la resistenza fornita dalle fasce **Thera-Band®** o tubing basandosi sulla percentuale di elongazione del prodotto come illustrato a pagina 5.

Ad esempio, eseguendo la flessione della spalla a 90 gradi, con una fascia **Thera-Band®** di colore Giallo, pari alla lunghezza del movimento dell'arto, si ottiene una resistenza di circa 1,3 Kg basata sul 100% di allungamento della fascia stessa.

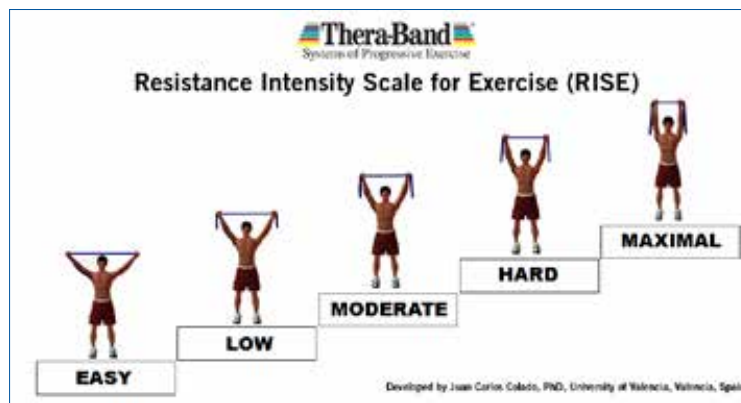
Ciò è particolarmente utile quando sono prescritti limiti di sforzo, come avviene solitamente dopo un intervento chirurgico.

In generale, si sceglie il colore di una fascia o di un tubing in maniera da permettere all'individuo di completare da 10 a 15 ripetizioni per serie, fino al punto di fatica. Questo metodo è chiamato "ripetizioni massime multiple", o numero di ripetizioni che possono essere completate in una sola volta, né più né meno.

La scala di "Valutazione di Sforzo Percepito" (RPE) è un'altra opzione per la scelta del livello di intensità di lavoro adeguato. Le due scale RPE più note sono la scala di Borg (Borg, 1998) e la OMNI Scale (Robertson, 2004).

Recentemente, il dottor Juan Colado dell'Università di Valencia in Spagna ha convalidato una nuova scala di sforzo percepito esclusiva per di prodotti a resistenza elastica **Thera-Band®** (Colado et al. 2011).

Il successo di un programma di esercizio dipende dalla progressione. Quando gli esercizi diventano più facili da eseguire, la resistenza può essere aumentata passando al colore successivi. Ogni passo in avanti tra i colori **Thera-Band®** dal beige al Nero rappresenta un aumento di forza del 25% al 100% di allungamento.



Come faccio a scegliere tra le fasce in lattice e fasce non in lattice?

Tutti i prodotti lattice naturale richiedono una sorta di rivestimento per contrastare la viscosità naturale del lattice, per questo si può utilizzare una polvere o un sigillante. Le fasce a resistenza elastica **Thera-Band®** bande utilizzano una polvere alimentare non tossica che riduce la viscosità naturale del lattice.

Perché alcune aziende usano filler?

In aggiunta al lattice, alcune fasce contengono filler, una sorta di "riempitivi" che sono aggiunti alle fasce in lattice per ridurre il loro costo di produzione. Tuttavia, questo può causare strappi e rotture delle fasce stesse.

Le fasce a resistenza elastica **Thera-Band®** non contengono riempitivi.



THERABAND
ACADEMY

www.Thera-BandAcademy.com



Distributore esclusivo per l'Italia:



MEDILAND srl Viale delle Industrie, 5 - 20020 ARESE (MI) www.mediland.it - info@mediland.it