



VIVIR BIEN

Estilo de Vida
Días de Museo

Gerencia Familiar

**¿Cuánto cuesta la
llegada de la cigüeña?**

Cultura

Madonna en Colombia

COLMÉDICA
MEDICINA PREPAGADA

Usted no está solo.

**El analgésico de uso
externo de mayor
venta en el mundo**

AHORA EN COLOMBIA



**¡Para una mejor
calidad de vida!**

Alivio efectivo del dolor

**Artritis
Espasmos musculares.
Músculos adoloridos.
Dolor articular, cuello, hombro,
codo, rodilla y tobillo.**



Línea Gratuita Nacional 018000-910405

**ORTOPEDICOS
FUTURO**

"Siempre pensando en su salud"

Compañía. ISO 9001:2008

Cra. 14 # 79 - 71 El Lago Tel. 218 12 12 Bogotá D.C.

Varios almacenes para su comodidad

www.ortopedicosfuturo.com

San Andrés: las extensas playas de arena blanca no palidecen frente al famoso mar de siete colores, donde se practican infinidad de deportes acuáticos.

Tolú y Coveñas: ubicadas sobre el Golfo de Morrosquillo, ofrecen aguas tranquilas que se pueden disfrutar mientras se aprecia la faena de los pescadores.

Capurgana y Sapzurro: en el extremo norte del Golfo de Urabá. Son balnearios de aguas cristalinas con playas de arena blanca, acantilados, manglares y cascadas que caen al mar.

Océano Pacífico: las principales playas están ubicadas al norte de Cabo Corrientes, en la serranía del Baudó, donde se genera un litoral que forma pequeñas bahías de playas de arena fina rodeadas de una exuberante selva húmeda. Algunas de ellas son Bahía Solano, El Valle, El Almejal, Nuquí y Coquí.

TURISMO DE SALUD

Consiste en los viajes que mucha gente realiza hacia determinadas ciudades o lugares para someterse a tratamientos médicos, y de paso conocer los atractivos turísticos del país visitado. Se divide en dos: de salud y de bienestar.

Dónde disfrutarlo:

El turismo médico ofrece servicios en todos los niveles de complejidad, a precios asequibles, lo que es parte del atractivo para los turistas extranjeros. Los cinco principales destinos son: Bogotá, Medellín, Cali, Barranquilla y Bucaramanga.

El turismo de bienestar consiste en servicios que no implican intervenciones médicas o quirúrgicas, sino que pretenden ayudar a las personas a sentirse mejor por medio de tratamientos alternativos. Su oferta incluye balnearios termales, pozos de lodo, terapias de belleza, rejuvenecimiento con productos naturales y una creciente y exclusiva oferta de *spas*.

Se puede disfrutar de este turismo y gozar de un baño de lodo en el Volcán del Totumo a 40 km de Barranquilla y Cartagena, en el municipio de Galerazamba (Bolívar) o en el Volcán de San Antero a 15 minutos de Coveñas (Sucre). Para los amantes de las aguas termales y de la hidroterapia, hay destinos como Paipa (Boyacá), Choachí y Tenjo (Cundinamarca), Santa Rosa de Cabal (Risaralda) o las aguas termales de "La Quinta" en inmediaciones del Nevado del Ruiz (Caldas). ▀

